

Kėdainių „Aušros“ progimnazija

J. k. 191019591, Chemikų g. 30, LT-57416, Kėdainiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

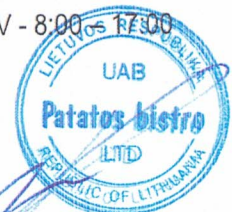
20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

9-10 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 - 17:00



TVIRTINU:

Direktorė
Rūta Kacucevičienė

Dietistė
Birutė Bunevičiūtė

Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2026

Direktorė
Lina Adomaitienė

2026-09-18

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB-10(8)T	180 (100/80)	27.686	7.504	21.038	262.388	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis) (1,3)	SC-I(44)	160	34.283	6.574	11.786	243.445	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kalakutienos kukuliai grietinėlės (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(50)T	200 (160/40)	42.531	15.927	15.416	375.127	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Daržovių kotletai (tausojantis) (1,3)	SB-4(18)T	160	15.854	8.375	52.907	350.418	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškiny (augalinis) (tausojantis) (9)	SMGS-5/4ATGPV/g	270	7.952	4.208	32.168	267.813	1.50
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VŠI-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SIL-GA/PAI(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(57)	40	0.850	0.350	2.650	14.150	0.13
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais (augalinis)	SB-2(82)A	40	2.280	2.453	7.373	60.693	0.13
3. Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.13
4. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠI-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		45.982	20.993	122.146	858.445	
	Iš viso (2):		48.032	13.201	123.959	785.446	
	Iš viso (3):		60.827	29.416	116.524	971.184	
	Iš viso (4):		29.603	15.002	165.080	892.419	
	Iš viso (5):		26.248	17.697	133.276	581.870	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA IR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Lina Adomaitienė

1 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal	
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančios) (1)	SB/E-1(19)AT	150	2.700	1.950	15.675	91.050	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Trinta daržovių sriuba (augalinis) (tausojančios)	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.362	6.126	5.663	83.234	0.40
2. Skrebučiai (1)	VŠJ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos kukuliai (tausojančios) (1,3)	SB-11(21)T	160	13.238	6.308	12.639	160.207	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškintas kiaulienos mentės pjausnys (tausojančios) (1)	SB-11(2)T	140	20.200	24.002	1.197	301.601	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos guliašas (tausojančios) (1,7)	VŠJ-TM-K006	180 (100/80)	39.960	22.629	13.834	418.834	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Perlinių kruopų plovas su kiauliena, morkomis ir svogūnais (tausojančios) (1)	SB-3(46)T	300	24.957	14.129	48.522	421.073	3.01
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su augaline grietinėle (15%) (augalinis) (tausojančios)	SB-3(56)AT	200	4.290	1.950	30.547	211.826	2.40
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulvės (augalinis) (tausojančios)	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	0.59
2. Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojančios) (1)	VŠJ-TM-Gr003	180	7.632	0.954	47.016	227.178	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000	0.13
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300	0.13
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13
4. Raugininti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13
Vaisiai (teikiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	23.854	15.635	95.779	609.451	
		Iš viso (2):	32.501	36.844	81.061	776.082	
		Iš viso (3):	50.576	31.956	96.974	868.078	
		Iš viso (4):	29.626	26.017	81.370	593.276	
		Iš viso (5):	11.198	11.092	79.759	508.857	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktore
Lina Adomaitienė

1 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Menkės filė kepinukai (1,3,4) (tausojantis)	SB-9(14)	160	25.122	5.750	11.350	197.642	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,4,7)	SB-9(15)T	180 (140/30/10)	33.088	6.289	7.835	204.522	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Jūros lydekos maltinukai pomidorų padaže (tausojantis) (1,3,4,7)	SB-9(20)T	200 (160/40)	34.460	17.850	25.460	400.330	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG6-5/100AT	280 (200/80)	14.860	13.088	73.051	469.407	2.99
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis) (1,3,7)	SB/PG/30-7(8)	240	35.000	27.400	67.400	656.200	2.87
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SAM-Z-PA(448/1066)	25	0.917	0.583	1.398	14.510	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšI-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601	0.13
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis (augalinis)	SB-2(42)A	40	0.760	2.960	4.744	48.656	0.13
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais (augalinis)	SB-2(78)A	40	0.486	0.200	2.114	12.200	0.13
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):	39.157	24.077	99.023	766.705		
	Iš viso (2):	47.414	22.391	99.037	768.523		
	Iš viso (3):	50.541	32.117	117.917	962.537		
	Iš viso (4):	19.145	21.201	110.891	705.071		
	Iš viso (5):	41.587	31.378	106.813	874.806		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktoriė
Lina Adomaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)						
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Ryžių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	VŠI-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.560
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(10)T	140	30.548	12.888	26.992	342.832
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Grietinėlėje (25%) troškinti vištienos kumpeliai (tausojantis) (1,7)	SB-10(48)T	180 (100/80)	33.720	22.080	0.440	394.848
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Vištienos filė saldžiarūgščiam padaže (tausojantis)	SB-10(42)T	180 (100/80)	22.040	9.970	16.650	244.490
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Grikių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-3(16)AT	200	7.681	8.410	41.429	272.130
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Žiedinio kopūsto kepsnys (tausojantis) (3,7)	SB-3(56)T	150	8.200	10.300	8.760	160.540
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-SIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Bulvių košė su morkomis (tausojantis) (7)	VŠI-TM-Gr012.2	180	3.996	5.310	29.034	179.910
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	BG2-3/62A	40	0.591	1.034	4.189	28.426
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(18)A	40	0.430	3.000	1.860	36.250
3. Cukinijų šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400
4. Morkos, paprikos, brokoliai (augalinis) (tausojantis)	SB-4(17)A	40	0.704	4.148	3.300	52.681
Vaisiai (teikiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		41.282	27.364	120.665	862.519
	Iš viso (2):		43.776	39.742	78.173	902.745
	Iš viso (3):		32.774	24.446	110.323	764.177
	Iš viso (4):		12.240	16.648	82.719	529.041
	Iš viso (5):		18.884	24.746	101.743	676.987

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

1.83 3.67 €

2.16 4.00 €

2.16 4.00 €

2.40 3.65 €

1.80 3.64 €

0.59

0.59

0.13

0.13

0.13

0.13

0.33

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERANČIUS IR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktore
Lina Adomaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



1 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.40
1. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Troškinta kiauliena su morkomis grietinės (30%) padaže (tausojantis) (1,7)	SB-11(30)T	180 (100/80)	28.144	39.886	9.969	511.424	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Maltos kiaulienos suktinukas (tausojantis) (1,3)	SB-11(27)T	140	21.464	23.013	11.918	340.638	1.83
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7) (tausojantis)	SB-11(20)	150 (120/30)	26.769	6.300	3.600	178.176	1.67
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Lietiniai blynėliai su varške (9%) (1,3,7)	SB-7(1)	270 (180/90)	26.860	18.444	57.998	505.428	3.23
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	20	0.480	6.000	0.620	58.600	
5. Daržovių troškiny su lėšiais (augalinis) (tausojantis)	SB-5(1)AT	250	20.150	23.800	54.725	481.350	1.39
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšĮ-TM-Gr017	180	5.814	1.062	44.676	211.590	0.59
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944	0.13
2. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis) (11)	SB-4(63)AT	40	0.640	8.000	1.600	83.840	0.13
3. Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	SB-2(44)A	40	0.226	1.098	3.472	24.669	0.13
4. Konservuoti žirneliai (augalinis)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		43.241	62.286	93.400	1108.519	
	Iš viso (2):		43.212	43.968	114.743	1029.885	
	Iš viso (3):		46.526	34.112	93.983	870.350	
	Iš viso (4):		35.021	27.134	101.359	789.922	
	Iš viso (5):		29.659	46.236	96.952	891.524	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorė
Lina Adomaitienė

2 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Pupelių sriuba (augalinis) (tausojančis)	VšI-TM/E-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojančis) (1)	VšI-TM/PG/50-Sr008	150	1.140	1.510	7.995	50.180	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojančis) (1,3)	VšI-TM/E-P016	160	39.080	11.660	10.880	304.780	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos filė daržovių ir grietinės (25%) padaže (tausojančis) (1,7)	SB-10(54)T	160 (120/40)	26.364	10.489	9.716	238.720	1.67
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojančis) (1,7)	VšI/E-TM-P021	180 (100/80)	22.338	20.201	9.214	308.012	2.16
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Ankštinių daržovių troškinyas (augalinis) (tausojančis)	SB-5(6)AT	250	26.232	6.857	76.729	473.557	1.39
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis (tausojančis) (1,7)	SB/PG-10(34)T	250	30.615	15.250	51.958	467.542	2.99
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojančis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250	0.13
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351	0.13
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	0.13
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika (augalinis)	SB-2(83)A	40	0.410	2.160	1.840	28.440	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	53.877	29.186	106.367	872.809
			Iš viso (2):	36.063	25.815	100.192	732.079
			Iš viso (3):	37.135	37.727	104.701	876.041
			Iš viso (4):	31.539	21.823	119.001	765.496
			Iš viso (5):	35.530	21.730	95.828	721.042

Kaina porc. su PVM	
0.40	
0.00	
0.00	
0.40	
0.00	
0.00	
0.00	
0.00	
0.00	Kompleksinių pietų kaina
2.09	3.93 €
1.67	3.51 €
2.16	4.00 €
1.39	2.65 €
2.99	3.86 €
0.59	
0.59	
0.13	
0.13	
0.13	
0.13	
0.33	
0.00	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė
Lina Adamaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Trinta bulvienė su salierais (tausojantis) (7,9)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235	0.40
2. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis) (1)	BG11-5/101T	300 (200/100)	26.960	7.500	63.600	429.740	3.59
salotos / daržovės pasirinktinai		40					4.46 €
2. „Švediškė“ maltos kiaulienos kukuliukai su padažu (tausojantis) (1,3,7,9)	SB/PG/50-11(14)T	180 (140/40)	36.692	12.771	35.449	403.502	1.83
garnyrai pasirinktinai		180					3.67 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	VšĮ-TM/E-K004	180 (100/80)	29.460	19.545	10.920	337.425	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					4.00 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	VšĮ-TM-D009	270 (200/70)	26.325	6.134	67.658	431.143	2.91
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	3.64 €
5. Cukinių ir morkų kepsneliai (augalinis) (1,3)	BG4-6/120A	160	5.960	14.841	22.811	248.659	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					3.76 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VšĮ-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.59
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis (augalinis)	SB-2(22)A	40	0.362	4.096	1.694	43.321	0.13
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551	0.13
3. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708	0.13
4. Žalieji žirneliai (augalinis)	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840	0.13
Vaisiai (teikiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		31.167	17.666	104.464	696.161	
	Iš viso (2):		48.786	36.461	109.286	942.821	
	Iš viso (3):		41.850	38.345	82.314	875.706	
	Iš viso (4):		29.619	24.294	95.331	707.386	
	Iš viso (5):		19.205	33.941	108.920	808.085	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktorė
Ling Adomaitienė

2 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais (augalinis) (tausojantis)	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Tilapijų filė troškinta grietinėje (35%) (tausojantis) (4,7)	SB-9(9)T	180 (140/40)	37.294	17.775	1.856	316.575
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Jūros lydekų kepsnys (1,3,4)	SB-9(5)	140	22.556	14.544	2.924	162.570
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Menkės filė maltinukai (tausojantis) (1,3,4,7)	SB-9(21)T	160	32.254	12.046	14.471	295.310
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais (tausojantis) (1,7)	SB-4(7)T	200 (100/100)	8.006	11.903	18.913	211.132
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
5. Varškės (9%) apkepamas (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(19)T	240	50.600	37.200	31.600	663.600
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VšI-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	SB-2(13)A	40	0.700	1.000	3.745	29.175
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu (7,9)	SB-2(85)	40	1.120	1.280	3.504	21.696
3. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220
Vaisiai (tiejami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		58.693	35.561	107.819	977.867
	Iš viso (2):		36.701	29.668	91.435	700.751
	Iš viso (3):		53.653	29.832	120.434	956.602
	Iš viso (4):		21.296	26.727	92.709	684.333
	Iš viso (5):		59.410	43.290	83.595	959.770

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė
Lina Adomaitienė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Vištienos filė kepsnys (1,3)	SB/PG/50-10(17)	120	28.215	14.263	6.763	268.279	1.67
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos kukuliai grietinėlės (25%) padaže (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(57)T	200 (160/40)	42.194	9.990	15.348	320.070	2.09
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Lietiniai blynėliai su vištiena (1,3,7)	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	26.060	17.044	52.398	467.228	3.23
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
4. Daržovių karis (augalinis) (tausojantis)	SB-4(19)AT	200	4.397	17.379	22.832	265.328	2.40
gamyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinėlės (25%) padažu (tausojantis) (1,3,7)	SB-3(55)A	230 (180/50)	15.650	17.680	66.743	488.694	2.16
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
2. Keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	SAM-LRVVKA-7Gar	180	4.212	5.022	18.792	211.914	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų ir moliūgų salotos (augalinis)	SB-2(65)A	40	0.350	1.025	3.000	22.625	0.13
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos (augalinis) (9)	SB-2(75)A	40	0.625	1.645	2.405	26.295	0.13
3. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13
4. Cukinių šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13
Vaisiai (teikiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
Iš viso (1):			38.117	22.743	98.612	735.407	
Iš viso (2):			53.766	21.819	82.042	810.251	
Iš viso (3):			30.715	29.914	90.053	750.866	
Iš viso (4):			14.694	21.796	112.173	689.695	
Iš viso (5):			21.160	25.800	110.388	754.402	

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė
Lina Adomaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	71.340
1. Skrebučiai (1)	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš[-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (1,3)	Vš[-TM-K003	160	30.276	11.200	28.889	337.440
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
2. Kiaulienos troškiny su pievagrybiais (tausojantis) (1,7)	SB-11(31)T	180 (100/80)	24.529	34.333	5.677	429.822
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale (tausojantis)	SB-11(15)T	140	26.743	16.719	3.223	192.187
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
4. Moliūginiai varškės (9%) virtinukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(32)T	250	33.000	14.833	59.150	502.100
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
5. Burokėlių ir avinžirnių maltinukai (augalinis) (tausojantis) (3,11)	SB-5(4)AT	180	11.571	12.600	34.714	298.543
garnyrai pasirinktinai		180				
salotos / daržovės pasirinktinai		160				
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	Vš[-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210
3. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960
4. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
	Iš viso (1):		42.382	26.829	106.774	838.441
	Iš viso (2):		42.820	51.028	107.964	1062.889
	Iš viso (3):		45.553	34.374	110.188	854.682
	Iš viso (4):		38.625	26.813	104.525	814.250
	Iš viso (5):		23.677	28.229	112.599	799.544

Kaina porc. su PVM

0.40

0.00

0.40

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

0.00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorių
Lina Adomaitienė

3 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Troškinta kalakutiena (tausojantis) (7)	SB/E-10(13)T	180 (100/80)	34.803	18.495	5.265	326.725	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kalakutienos maltinukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(11)T	160	31.120	11.324	22.480	316.320	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) grietinė (25%) ir pomidorų padaže (tausojantis) (7)	DŠ-9-76	190 (140/50)	29.368	22.432	11.155	363.980	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškiny (augalinis) (tausojantis)	BG4-5/102AT	200	7.600	10.006	30.714	242.992	2.40
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Raudonųjų lęšių kotletai (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-3(52)AT	180	15.814	2.700	52.586	297.900	1.00
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų salotos su agurkais (augalinis)	SB-2(39)A	40	0.350	3.100	2.550	39.500	0.13
2. Kopūstų ir paprikų salotos (augalinis)	SB-2(32)A	40	0.560	3.795	3.840	48.697	0.13
3. Pomidorų skiltelės (augalinis)	VŠI-TM-D000.3	40	0.400	0.080	1.640	8.880	0.13
4. Cukinių šiaudeliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		49.089	32.476	96.288	871.368	
	Iš viso (2):		46.625	28.349	122.700	927.967	
	Iš viso (3):		43.654	36.413	102.178	908.623	
	Iš viso (4):		13.835	21.361	79.094	559.169	
	Iš viso (5):		30.100	16.681	143.609	842.543	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIĄ NETOLERAVIMĄ APALERGIJĄ SUKELIANČIĄ MEDŽIAGĄ TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė
Lina Adomaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Trinta sūrio sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.40
2. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Jautienos kukuliai (tausojantis) (1,3)	BG/E12-7/140T	160	36.387	18.363	18.997	386.803	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1,3,7)	SB-11(22)T	160 (120/30/10)	31.287	8.414	3.971	216.759	1.67
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiauliena saldžiarūgščiame padaže (tausojantis)	SB-11(7)T	180 (100/80)	15.300	13.500	24.300	279.900	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Žiedinių kopūstų blynėliai (1,3,7)	SB-4(23)T	160	12.445	8.711	15.822	335.466	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Lietiniai blynėliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) (1,3,7)	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	17.789	31.886	52.567	670.848	3.23
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	0.300	0.000	7.000	30.250	
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (7)	SB-4(55)T	180	4.074	5.472	22.008	148.056	0.59
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	40	0.388	3.906	4.012	52.754	0.13
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	40	0.600	3.100	1.950	34.300	0.13
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	SB-2(6)A	40	0.370	2.883	1.080	29.774	0.13
4. Konservuoti žirnėliai (augalinis)	SB-2(71)A	40	2.400	0.500	3.200	26.900	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	51.900	36.914	93.988	904.481
			Iš viso (2):	45.127	28.710	92.716	790.728
			Iš viso (3):	31.131	26.939	125.487	850.942
			Iš viso (4):	25.967	34.119	78.371	856.071
			Iš viso (5):	26.140	37.459	103.388	956.766

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB

Patatos bistro

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė

Lina Adamavičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis) (tausojančis)	VšĮ-TM/E-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410	0.40
1. Skrebučiai (1)	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Daržovių sultinys su makaronais (augalinis) (tausojančis) (1)	SB/PG/50-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje (tausojančis) (3,4,7)	SAM-Ž-A(50)	160	31.815	17.097	4.546	299.319	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže (tausojančis) (1,4,7)	SB-9(22)T	180 (140/40)	31.181	12.060	5.812	256.509	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Tilapijos filė kepsnys (1,3,4)	SB-9(16)	140	24.267	7.700	2.069	174.642	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Daržovių troškiny su pomidorų ir augalinės grietinėlės (15%) padaže (augalinis) (tausojančis)	SB-4(67)AT	200	3.773	5.961	25.400	175.677	2.40
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Varškės (9%) sklandžiai (1,3,7)	SB/PG/30-7(2)	240	25.920	29.960	53.200	586.120	2.87
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojančis) (1)	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
2. Brinkinti griekiai su prieskonišomis žolelėmis (augalinis) (tausojančis)	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (augalinis)	SB-2(46)A	40	0.553	3.291	3.656	45.944	0.13
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais (augalinis)	SB-2(21)A	40	0.488	0.080	1.152	5.200	0.13
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	SB-2(11)A	40	0.683	1.768	3.421	28.000	0.13
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.13
Vaisiai (teikiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		46.077	30.986	83.779	791.327	
	Iš viso (2):		50.229	25.521	105.717	845.339	
	Iš viso (3):		38.529	21.589	81.302	666.650	
	Iš viso (4):		22.821	19.422	125.305	482.507	
	Iš viso (5):		31.054	40.230	84.743	825.538	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Direktore
Lina Adomaitienė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta brokolių sriuba (tausojantis) (7,9)	SB/E-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826	
2. Skrebučiai (1)	Všj-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas (tausojantis) (1,7)	SB-10(36)T	180 (100/80)	36.332	19.060	7.194	347.244	
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(53)T	140 (130/10)	29.700	18.200	15.660	361.020	
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Vištienos filė kepsneliai sūrio (45%) padaže (tausojantis) (1,7)	SB-10(43)T	180 (100/80)	36.800	5.550	3.440	210.910	
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SB-4(14)AT	220	3.936	7.774	26.424	174.731	
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
5. Avinžirnių troškiny su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (augalinis) (tausojantis)	SB-5(3)AT	250	15.468	20.379	38.674	399.960	
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	
2. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(35)A	40	0.425	3.069	2.684	40.601	
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais (augalinis)	SB-2(67)A	40	0.480	0.384	2.880	16.896	
3. Morkų lazdelės (augalinis)	SB-4(53)A	40	0.392	0.064	3.476	16.048	
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (11)	SB-1(6)T	40	0.856	2.861	3.273	41.822	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Všj-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	
	Iš viso (1):		48.312	29.118	116.541	904.841	
	Iš viso (2):		40.329	33.146	104.134	880.391	
	Iš viso (3):		48.096	15.433	98.511	719.300	
	Iš viso (4):		12.153	19.236	90.993	570.129	
	Iš viso (5):		23.056	30.077	99.817	756.137	

Kaina porc. su
PVM

Kompleksinių pietų
kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



[Signature]

Direktoriė
Lina Adomaitienė

3 savaitė

Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(27)AT	150	1.510	2.330	10.560	68.910	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos maltinukai su kopūstais (tausojantis) (3)	SB/TR-11(1)T	160	20.822	13.746	17.760	278.042	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Troškinta kiauliena su pupelėmis, pomidorais ir paprikomis (tausojantis) (1)	SB-11(32)T	180 (100/80)	21.980	24.360	6.600	333.560	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kiaulienos karbonadas (1,3)	SB-11(3)	120	26.743	16.719	3.223	192.187	1.67
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Virti varškės (9%) kukuliukai (tausojantis) (1,3,7)	SB-7(34)T	250	31.000	16.500	54.500	490.500	2.99
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
5. Vegetariškas plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-3(12)AT	250	5.099	7.016	40.553	248.587	2.99
salotos / daržovės pasirinktinai		40					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šv. paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Gar	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%) (7,10)	SB-2(86)	40	1.120	1.280	2.864	27.456	0.13
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	SB/TR-2(38)A	40	0.450	1.600	3.050	25.750	0.13
4. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	36.257	27.840	115.800	850.619	
		Iš viso (2):	36.355	33.654	95.060	826.237	
		Iš viso (3):	41.278	26.903	93.243	696.174	
		Iš viso (4):	35.355	28.340	90.475	758.330	
		Iš viso (5):	9.174	12.360	78.199	459.688	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA IR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė

Lina Adamaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, gamyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Kukurūzų sriuba (tausojantis) (7)	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453	0.40
2. Skrudintas batonas (1)	SB-16(4)	5	0.439	0.250	2.883	15.539	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (1,3)	BG10-3/62T	160 (150/10)	33.136	6.606	10.470	232.509	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištiesos šlaunelių mėsos kepsnys (1,3)	SB-10(46)	140	26.604	16.568	12.360	304.968	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškiny (tausojantis) (1,7)	SB-10(55)T	180 (100/80)	25.988	21.044	7.409	322.985	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG4-8/161AT	160	7.961	2.925	43.115	230.631	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) ir špinatais (1,3,7)	SB/O-3(20)	240	26.500	24.800	58.880	564.720	2.87
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠI-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
2. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šv. kopūstų salotos su krapais (augalinis)	SB-2(76)A	40	0.400	1.050	1.050	15.250	0.13
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	SB-2(34)A	40	0.720	8.172	3.271	56.351	0.13
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	SB-2(5)A	40	1.366	3.535	6.842	56.000	0.13
4. Brokoliai (augalinis)	SB-2(74)A	40	1.680	0.160	1.200	12.960	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠI-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		47.161	30.513	96.109	804.394	
	Iš viso (2):		39.036	35.398	102.416	836.161	
	Iš viso (3):		40.013	44.951	93.048	862.554	
	Iš viso (4):		22.325	27.215	124.003	794.140	
	Iš viso (5):		30.635	37.470	93.895	835.558	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos BISTRO“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė
Lina Adomaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Antradienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	Kaina porc. su PVM 0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/33AT	150	1.502	3.374	14.718	95.240	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos plovai (tausojantis)	Vš[-TM/E-K001	300 (200/100)	24.057	13.529	52.722	428.873	Kaina porc. su PVM 3.01
salotos / daržovės pasirinktinai		40					3.88 €
2. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis (tausojantis) (1,3)	SB-11(28)T	160	39.340	14.300	21.450	350.260	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					3.93 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Virti pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) padažu (tausojantis) (1,7)	SAM-ŠIL-MA(3)	250 (167/83)	18.850	20.538	46.875	451.600	2.99
salotos / daržovės pasirinktinai		40					3.86 €
4. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltai (1,3,7) (tausojantis)	BG7-3/60T	250	30.927	15.948	46.977	455.148	2.99
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	3.73 €
5. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (papraka, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	BG5-8/160AT	180	15.458	4.648	54.520	321.743	1.00
garnyrai pasirinktinai		180					2.85 €
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	180	4.176	10.717	36.774	260.255	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Rauginti agurkai (augalinis)	SB-4(26)A	40	0.160	0.114	0.886	5.211	0.13
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos (7)	SB-2(80)	40	2.628	0.551	6.772	42.551	0.13
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais (augalinis)	SB-2(7)A	40	0.600	3.240	1.840	38.920	0.13
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (7)	SB-2(60)	40	0.326	0.298	5.972	36.693	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
Iš viso (1):			28.674	16.921	90.320	628.227	
Iš viso (2):			57.049	29.263	124.434	976.545	
Iš viso (3):			37.269	33.395	147.213	1029.373	
Iš viso (4):			38.388	25.535	101.805	799.433	
Iš viso (5):			23.629	12.129	106.702	639.261	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMA AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB "Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Direktorė
Lina Adomaitienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė



4 savaitė
Trečiadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482	0.40
1. Skrebučiai (1)	VŠJ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(22)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Jūros lydekos kepinukai, kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis) (1,3,4)	SC-I(43)	160	26.082	8.310	11.350	224.522	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Kepta tilapijų filė daržovių ir pomidorų padaže (tausojantis) (1,3,4)	SB-9(18)T	190 (140/50)	30.638	5.225	4.334	186.913	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Maltos žuvies (jūros lydekos) paplotėliai kukurūzų plutelėje (tausojantis) (3,4)	SB-9(2)T	160	32.519	14.398	23.058	351.381	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Saldžioji paprika įdaryta daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SB-4(42)T	200 (80/120)	5.592	5.016	28.548	166.832	2.40
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		80					
5. Mieliniai blynai (1,3,7)	VŠJ-TM-M004	240	20.057	13.029	95.657	580.114	2.87
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (1)	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	BG2-1/18A	40	0.298	3.251	1.056	34.673	0.13
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	SB/D-2(17)A	40	0.550	0.950	2.500	17.050	0.13
3. Žalieji žirnėliai (augalinis)	SB-4(61)A	40	1.880	0.520	5.160	32.840	0.13
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės (augalinis) (tausojantis) (9)	SB-4(11)AT	40	0.300	1.600	7.250	40.900	0.13
Vaisiai (tiejami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VŠJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
			Iš viso (1):	18.818	19.269	103.531	649.173
			Iš viso (2):	46.751	23.486	106.030	813.886
			Iš viso (3):	47.449	32.589	115.971	932.825
			Iš viso (4):	21.705	23.277	130.244	793.805
			Iš viso (5):	26.733	20.307	134.476	820.104

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė
Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Direktorių
Lina Adomaitienė

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) (sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Daržovių sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) (1)	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Traški vištiena (tausojantis) (1,3)	SB-10(3)T	140	33.450	2.810	14.908	218.722	1.95
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su pievagrybiais (tausojantis) (1,7,10)	SB-10(44)T	180 (100/80)	30.780	21.636	5.220	338.724	2.16
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
3. Vištienos maltinukas įdarytas fermentiniu sūriu (45 %) (tausojantis) (1,3,7)	SB-10(35)T	140 (130/10)	34.180	14.800	20.340	347.860	1.83
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai (tausojantis) (3,7)	SB-7(20)T	240	37.017	32.563	10.287	482.283	2.87
natūralus jogurtas (2,5%) (7)	SB-14(17)	25	0.917	0.583	1.398	14.510	
5. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	BG5-5/102AT	250	14.638	8.753	47.780	328.473	1.39
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Bulvių košė (tausojantis) (7)	VšJ-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.59
2. Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Morkų salotos su salierais (augalinis) (9)	SB-2(20)A	40	0.444	2.589	3.289	33.708	0.13
2. Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	SB-2(19)A	40	0.680	5.000	4.695	68.210	0.13
3. Paprikų juostelės (augalinis)	SAM-LRVVKA-21Ga	40	0.520	0.200	2.640	12.800	0.13
4. Šviežių agurkų griežinėliai (augalinis)	SB-4(46)A	40	0.320	0.080	0.920	4.400	0.13
Vaisiai (tiekiama prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšJ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		44.885	19.810	94.973	731.893	
	Iš viso (2):		41.589	40.653	90.804	889.134	
	Iš viso (3):		49.899	28.286	114.201	904.005	
	Iš viso (4):		42.096	38.517	55.223	734.069	
	Iš viso (5):		26.073	25.753	127.845	841.644	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Direktorė

Lina Adamaitienė



4 savaitė
Penktadienis



Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas)							
(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
SRIUBOS (pasirinktinai)							
1. Barščiai su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.40
1. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
1. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
2. Spindulinių pupuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SB/E-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000	0.40
2. Grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona (1,3,5,6,7,11)	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							
1. Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže (tausojantis) (1,3)	SB-11(26)T	200 (160/40)	34.800	11.380	36.360	387.100	2.09
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
2. Žemaičių blynai su kiaušiena (1,3)	VšĮ-TM-D011	270 (200/70)	23.747	23.463	47.223	495.045	2.91
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	
3. Kiaulienos nugarinė užkepta daržovėmis (tausojantis) (1,3,7)	SB-11(33)T	170 (130/40)	33.973	11.686	5.995	265.050	1.81
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
4. Vanilinis varškės (9%) pudingas (tausojantis) (3,7)	SB-7(21)T	230	31.242	19.933	30.092	424.733	3.23
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	
5. Burokėlių kotlečiai (augalinis) (tausojantis) (1)	SB-4(19)AT	160	3.730	2.057	48.912	229.083	1.92
garnyrai pasirinktinai		180					
salotos / daržovės pasirinktinai		160					
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59
2. Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis) (1)	VŠĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Cukinijų šiaudėliai (augalinis)	SB-4(45)A	40	0.480	0.080	1.360	6.400	0.13
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	SB-2(29)A	40	0.338	1.599	2.716	26.597	0.13
3. Pomidorų - kalafiorų salotos (7)	SB-2(59)	40	0.875	0.255	2.075	14.095	0.13
4. Salotų mišinys su sėklomis (augalinis)	SB-2(10)A	40	1.384	3.632	4.628	54.220	0.13
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.33
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
	Iš viso (1):		46.114	23.376	134.513	912.932	
	Iš viso (2):		30.992	36.173	86.638	794.965	
	Iš viso (3):		47.219	29.142	94.980	823.198	
	Iš viso (4):		38.043	25.143	71.826	663.153	
	Iš viso (5):		15.044	14.053	147.065	754.915	

Kaina porc. su PVM

Kompleksinių pietų kaina

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALĄ

Valgiaraštį sudarė:



Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

[Signature]
[Signature]

Direktore
Lina Adomaitienė