

PATVIRTINTA

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus
2025 m. birželio 2 d. įsakymu Nr. V-87

LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJOS SAUGAUS ELGESIO BASEINE IR PIRTIES NAUDOJIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

1. Saugaus elgesio baseine ir pirties naudojimo tvarkos aprašas nustato privalomas elgesio, saugumo, higienos bei sveikatos apsaugos taisykles Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazijos baseine. Baseinas yra mokomasis – jis skirtas mokinių fizinio ugdymo pamokoms, plaukimo mokymui ir saugiam laisvalaikiui vandenyje, o po pamokų juo gali naudotis ir visuomenė. Baseino ir pirties paslaugomis gali naudotis mokiniai, kiti vaikai, suaugę asmenys, visuomenės atstovai bei darbuotojai ne darbo metu, kai tai netrukdo jų tiesioginėms pareigoms (toliau – lankytojai).

2. Tvarkos aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Lietuvos higienos norma HN 109:2016 „Baseinų visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“, Lietuvos Respublikos darbo kodeksu, Lietuvos Respublikos civiliniu kodeksu, Lietuvos Respublikos administracinių nusižengimų kodeksu, o taip pat kitais teisės aktais, reglamentuojančiais sveikatos saugą, švietimo veiklą, vaikų apsaugą, viešąją tvarką ir vartotojų teisių apsaugą.

3. Tvarkos aprašas yra privalomas visiems lankytojams, kurie naudojami baseino ir pirties paslaugomis ar yra jų patalpose.

4. Baseino ir pirties lankytojams gerai matomoje vietoje turi būti pateikta informacija apie:

4.1. baseino ir pirties naudojimosi tvarką bei paskirtį (ugdymo proceso metu – fizinio ugdymo pamokoms ir plaukimo užsiėmimams, kitu laiku – bendruomenei ir lankytojams);

4.2. saugų įrangos, inventoriaus ir patalpų naudojimą;

4.3. su baseino ir pirties naudojimu susijusią galimą riziką lankytojų sveikatai bei galimas pasekmes;

4.4. saugaus elgesio taisykles baseine ir pirtyje;

4.5. vidaus tvarkos taisykles;

4.6. baseino vandens bei patalpų oro temperatūrą;

4.7. naudojimosi baseinu ir pirtimi tvarką asmenims su negalia bei galimos pagalbos būdus.

5. Kiekvienas lankytojas, pradėjęs naudotis baseino ir pirties paslaugomis, laikomas susipažinusi su tvarkos aprašu ir įsipareigoja jo laikytis, nes taisyklės yra paskelbtos viešai matomoje vietoje.

II SKYRIUS SAUGAUS ELGESIO BASEINE IR PIRTIES PATALPOSE TAISYKLĖS

6. Lankytojai privalo laikytis baseino darbuotojų, mokytojų, trenerių ar vaikus lydinčių asmenų nurodymų, skirtų saugiam baseino ir pirties naudojimui užtikrinti.

7. Mokiniais leidžiama įeiti į baseiną ir iš jo išeiti tik mokytojui, treneriui ar atsakingam lydinčiam asmeniui leidus.

8. Į baseiną ir pirtį neįleidžiami asmenys, sergantys konjunktyvitu, užkrečiamomis odos ligomis, turintys karščiavimo požymių ar karščiuojantys, taip pat turintys atvirų žaizdų ar kitų sveikatos sutrikimų, galinčių kelti pavojų jų pačių ar kitų sveikatai.

9. Į baseino ir pirties patalpas neįleidžiami neblaivūs ar apsvaigę nuo narkotinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų lankytojai. Šiose patalpose draudžiama įsinešti ar vartoti alkoholinius gėrimus.

10. Vaikai naudotis baseinu ir pirtimi gali:

10.1. iki 14 metų baseinu ir pirtimi gali naudotis tik lydimi suaugusiojo. Lydintis asmuo atsako už vaiko elgesį ir saugumą viso buvimo baseino ar pirties patalpose metu;

10.2. nuo 14 iki 18 metų leidžiama naudotis baseinu ar pirtimi be lydinčio asmens, jei tuo metu dirba gelbėtojas, laikomasi visų nustatytų taisyklių, o vaiko amžius, brandumas ir sveikatos būklė leidžia saugiai naudotis paslauga. Atsakomybę už saugų naudojimąsi paslauga tokiu atveju prisiima nepilnamečio tėvai (globėjai);

10.3. ugdymo proceso metu vaikai baseinu naudojasi tik prižiūrimi mokytojų, trenerių ar kitų atsakingų lydinčių asmenų. Už saugumą atsako šiuos vaikus lydintys asmenys.

11. Plaukimo pamokų ar kitų ugdymo veiklų metu mokiniai privalo elgtis drausmingai, laikytis mokytojo, trenerio ar atsakingo asmens nurodymų bei nesudaryti situacijų, kurios galėtų kelti pavojų sau ar kitiems:

11.1. į baseiną leidžiama įlipti ir išlipti tik mokytojui ar treneriui ar lydinčiam asmeniui leidus;

11.2. draudžiama savavališkai išeiti iš baseino pamokos metu be leidimo. Esant poreikiui palikti baseino zoną būtina informuoti atsakingą suaugusįjį. Sugrįžus būtina prisistatyti mokytojui, treneriui ar atsakingam asmeniui;

11.3. apie bet kokią negalavimą, nuovargį ar incidentą privaloma nedelsiant pranešti mokytojui, treneriui, lydinčiam asmeniui ar baseino darbuotojui;

11.4. pamokos ar užsiėmimo pabaigoje vaikai privalo organizuotai išlipti iš baseino tik mokytojui, treneriui ar lydinčiam asmeniui leidus, nueiti į dušą ir rūbinę;

11.5. plaukimo pamokų metu nepatartina be reikalo ilsėtis vandenyje ar dažnai išlipinėti – tai gali sukelti peršalimą. Pajutus nuovargį, drebulį ar kitą negalavimą, būtina nedelsiant pranešti mokytojui (treneriui, slaugytojui) ir saugiai išlipti iš baseino;

11.6. esant mėšlungiui, būtina stengtis išlikti paviršiuje, laikytis už skiriamosios juostos ar baseino krašto ir šauktis pagalbos. Draudžiama griebtis už gelbėtojo kūno – būtina jam padėti plukdyti save prie baseino krašto.

12. Prieš naudojantis baseinu ar pirtimi, lankytojai privalo:

12.1. nusiprausti po dušu naudojant kūno ir plaukų prausimosi priemones;

12.2. nenaudoti kosmetinių ar kitų priemonių, galinčių užteršti vandenį;

12.3. nešokinėti į vandenį, nes baseino gylis yra mažesnis nei 1,8 m. Pagal Lietuvos higienos normą HN 109:2016 šuoliai leidžiami tik baseinuose, kurių gylis ne mažesnis kaip 1,8 m. Tokie veiksmai gali sukelti rimtų traumų (galvos, kaklo, stuburo);

12.4. elgtis taip, kad nekeltų grėsmės savo ar kitų sveikatai – draudžiama stumdytis, imituoti skandinimą, bauginti ar kitaip trikdyti kitų saugumą.

13. Baseino patalpose draudžiama įsinešti ar naudoti stiklinius indus, maistą, gėrimus ar be administracijos leidimo naudoti elektrinius prietaisus, galinčius kelti pavojų lankytojų saugumui.

14. Pirties naudojimosi taisyklės:

14.1. pirtyje lankytojai privalo elgtis atsakingai, laikytis nustatyto buvimo laiko ir temperatūros režimo, pirmą kartą lankantis pirtyje rekomenduojama joje būti ne ilgiau kaip 20 minučių;

14.2. į pirtį įleidžiami tik tie lankytojai, kurie dėvi švarią avalynę (šlepetes) ir turi rankšluostį pasitiesimui. Rankšluostis privalomas po kūnu sėdint ar gulint pirtyje, siekiant užtikrinti švarą ir higieną;

14.3. pirtyje draudžiama vartoti maistą ar gėrimus, naudoti stiklinius indus, asmenines kosmetikos ar higienos priemonės (pvz., skutimosi, depiliacijos priemonės), atsinešti ir naudoti vantas, užpilus ar elektrinius prietaisus. Išimtis – leidžiama turėti sandarią plastikinę gertuvę vandeniui gerti, jei tai būtina.

14.4. draudžiama pilti vandenį ant krosnies;

14.5. pirtyje draudžiama triukšmauti, šokinėti, stumdytis ar trukdyti kitiems lankytojams. Rekomenduojama vengti pokalbių ar nereikalingų judesių, kad nebūtų trikdoma kitiems.

14.6. lankytojai, pasijutę blogai, privalo nedelsdami išeiti iš pirties ir informuoti baseino slaugytoją ar gelbėtoją;

14.7. nepilnamečiai iki 14 metų pirtyje gali būti tik su atsakingu suaugusiuoju. Nuo 14 iki 18 metų lankytis leidžiama savarankiškai, jei tuo metu dirba gelbėtojas, laikomasi visų taisyklių, o vaiko amžius ir sveikatos būklė leidžia saugiai naudotis paslauga;

14.8. po pirties į baseiną galima eiti tik nusiprausus po dušu;

14.9. rekomenduojama po pirties pabūti duše ar baseine, kol atvėsta kūno temperatūra, tačiau nelaukti, kol pasidarys šalta;

14.10. vienu metu pirtyje rekomenduojama būti ne daugiau kaip 6 asmenims.

15. Lankytojai privalo naudoti baseino inventorių ir įrangą tik pagal jų paskirtį. Prie inventoriaus priskiriami tokie daiktai kaip plaukimo lentelės, plūdės, plaukimo makaronai, kamuoliai, baseino kraštinės laipteliai, dušo įranga, spintelės, suolai ir kiti baseino aplinkoje naudojami daiktai. Pastebėjus bet kokį įrangos ar inventoriaus gedimą, pažeidimą ar pavojų, būtina nedelsiant pranešti baseino darbuotojui.

III SKYRIUS

LANKYTOJŲ HIGIENOS IR VIDAUS TVARKOS REIKALAVIMAI

16. Lankytojai privalo persirengti tik jiems skirtose persirengimo patalpose ir naudoti švarius maudymosi drabužius (maudymosi kostiumą ar glaudes) bei plaukimo kepuraitę.

17. Vaikai iki 3 m. baseine gali būti tik su specialiomis sauskelnėmis.

18. Baseino patalpose lankytojai privalo avėti švarią, neslystančią avalynę, skirtą šioms patalpoms (guminės šlepetes).

19. Į baseino patalpas draudžiama įsinešti lauko avalynę, viršutinius drabužius, maistą, gėrimus ar kitus nereikalingus daiktus.

20. Lankytojai privalo naudoti tik savo asmenines higienos priemonės (pvz., rankšluosčius, muilą).

21. Lankytojai privalo laikytis švaros baseino ir pirties patalpose, nešiukšlinti, tvarkingai naudotis inventoriumi ir įranga.

22. Baseine draudžiama dėvėti papuošalus (žiedus, grandinėles, auskarus) ar laikrodžius – dėl traumų bei jų praradimo rizikos.

23. Į baseino ir pirties patalpas draudžiama atsinešti gyvūnus.

24. Prieš pradėdant lankytis baseine, rekomenduojama pasitikrinti sveikatą pas šeimos gydytoją, ypač jei turima lėtinių ligų ar yra ribotas fizinis pajėgumas.

IV SKYRIUS DARBUOTOJŲ IR ATSAKINGŲ ASMENŲ PAREIGOS

25. Baseino darbo metu lankytojus baseine privalo nuolat prižiūrėti dirbantis gelbėtojas, kuris negali palikti savo darbo vietos, kol baseine yra lankytojų. Jis stebi elgesį, užtikrina taisyklių laikymąsi, perspėja nesaugiai besielgiančius lankytojus arba juos pašalina iš baseino, o nelaimės atveju suteikia pirmąją pagalbą, esant būtinybei kviečia pagalbą telefonu 112 ir koordinuoja veiksmus iki atvykstant medikams.

26. Lankytojai, įsigiję vienkartinį bilietą, paslauga gali naudotis 1 valandą, įskaitant pasiruošimą, prausimą ir persirengimą. Siekiant sklandžiai organizuoti lankytojų srautus į vandenį rekomenduojama įlipti per 10 minučių nuo atvykimo, o išlipti – likus 15 minučių iki laiko pabaigos. Tikslų buvimo vandenyje laiką lankytojai planuoja individualiai, pagal savo poreikius.

27. Slaugytojas užtikrina pirmosios pagalbos prieinamumą baseine ir pirtyje, prireikus ją suteikia, bendradarbiauja su gelbėtoju, mokytojais ar treneriais, geba naudotis pirmosios pagalbos rinkiniu ir žino evakuacijos planą.

28. Už mokinių ir kitų vaikų elgesį baseino ir pirties patalpose atsako juos lydintys mokytojai, treneriai ar kiti atsakingi suaugusieji. Jie privalo:

28.1. supažindinti vaikus su saugaus elgesio taisyklėmis ir juos prižiūrėti nuo atėjimo į rūbinę iki visiško išėjimo iš baseino patalpų;

28.2. nuolat stebėti vaikų elgesį baseine ir gretimose patalpose, užtikrinti, kad nė vienas vaikas neliktų be priežiūros pamokos metu ar jai pasibaigus. Pasibaigus užsiėmimui, atsakingas asmuo privalo įsitikinti, kad visi vaikai saugiai pasišalino iš baseino ir pagalbinių patalpų, ir išeiti paskutinis;

28.3. dirbti su ne daugiau kaip 15 vaikų grupe. Jei vaikų daugiau – būtinas papildomas suaugęs asmuo;

28.4. esant vaikui, kuris negali pasiekti baseino dugno, užtikrinti, kad vienas iš suaugusiųjų būtų vandenyje. Pradedančiųjų pamokos turėtų būti vedamos baseino vietoje, kur gylis yra saugus, rekomenduojama naudoti skiriamąsias juostas. Mokiniui plaukiant pirmą kartą, jį galima lydėti einant krantu, o prireikus – padėti naudojant ilgą lazdelę ar kitą priemonę;

28.5. prieš užsiėmimą patikrinti vandens ir inventoriaus būklę. Pastebėjus pavojingus neatitikimus (pvz., per didelį chloro kiekį, nešvarų vandenį, pažeistą įrangą), nedelsiant nutraukti užsiėmimą ir informuoti baseino darbuotojus;

28.6. nelaimės ar sveikatos sutrikimo atveju nedelsiant nutraukti vaiko veiklą, padėti saugiai išlipti iš baseino, pranešti gelbėtojui ar slaugytojui, prireikus kviešti pagalbą telefonu 112, informuoti administraciją ir vaiko tėvus (globėjus), o įvykį fiksuoti pagal progimnazijoje taikomą tvarką.

28.7. prieš pradėdant užsiėmimą ir jam pasibaigus mokytojas (treneris, lydintis asmuo) privalo pagal sąrašą suskaičiuoti mokinius bei įsitikinti, kad visi vaikai yra saugiai baseino patalpose ar iš jų pasišalinę.

28.8. pavėlavę mokiniai gali būti neįleidžiami į baseiną, jei jų atėjimas trukdytų pamokos eigai ar keltų grėsmę jų pačių arba kitų saugumui. Sprendimą priima mokytojas (treneris) ar atsakingas lydintis asmuo:

28.8.1. pavėlavęs mokinys gali būti neįleidžiamas, jei pamoka jau prasidėjusi, vykdomos praktinės užduotys vandenyje, o jo prisijungimas reikalautų nukreipti dėmesį nuo kitų vaikų.

28.8.2. mokinys neįleidžiamas, jei nepraėjo instruktažo, negirdėjo saugos taisyklių paaiškinimo ar nepadarė būtino apšilimo.

28.8.3. jeigu pavėlavimas įvyko dėl objektyvių priežasčių (pvz., dėl tvarkaraščio pakeitimų, pavėžėjimo problemų ir pan.), mokytojas (treneris) priima proporcingą sprendimą, įvertindamas, ar įmanoma saugiai įtraukti mokinį į užsiėmimą.

29. Jei baseine vykstant užsiėmimui kyla grėsmė visai grupei (pvz., vandens užterštumas, stiprus chloro kvapas, pirties temperatūros viršijimas, elektros sutrikimas ir pan.), veikla turi būti nedelsiant nutraukta, visi dalyviai evakuojami į saugią vietą ir informuojama administracija.

30. Pastebėjus baseino vandens taršą (pvz., kraują, šlapimą, vėmimą ar kitus biologinius teršalus), veikla nedelsiant nutraukiama, visi lankytojai evakuojami, taršos vieta aptveriamas (jei įmanoma), informuojami baseino darbuotojai, kurie turi vadovautis baseino priežiūros žurnale nurodytu valymo ir dezinfekcijos protokolu.

31. Darbuotojai ir atsakingi asmenys privalo neleisti naudotis baseinu ar pirtimi lankytojams, kurie pažeidžia nustatytas taisykles ar kelia pavojų sau ar kitiems. Jie turi stebėti lankytojų elgesį, informuoti administraciją apie pažeidimus ir užtikrinti bendrą saugumą.

32. Darbuotojai ir atsakingi asmenys privalo užtikrinti, kad šio tvarkos aprašo nuostatų būtų laikomasi baseino veikloje.

33. Baseino ir pirties patalpos, įranga ir inventorius valomi ir dezinfekuojami periodiškai pagal baseino priežiūros žurnale nustatytą grafiką, vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN 109:2016 reikalavimais.

34. Siekiant užtikrinti lankytojų saugumą ir viešąją tvarką baseino patalpose vykdomas vaizdo stebėjimas:

34.1. stebėjimo kameros įrengtos baseino laukiamojame zonoje ir pačioje baseino salėje;

34.2. vaizdo stebėjimas vykdomas vadovaujantis Asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu bei Bendroju duomenų apsaugos reglamentu (GDPR);

34.3. lankytojai apie vaizdo stebėjimą informuojami aiškiai matomais ženklais prie įėjimo į stebimas zonas.

V SKYRIUS

ASMENŲ SU NEGALIA NAUDOJIMOSI BASEINU IR PIRTIMI TVARKA

35. Asmenys su negalia turi teisę naudotis baseino ir pirties paslaugomis lygiomis sąlygomis su kitais lankytojais.

36. Baseine įrengtas neįgaliesiems pritaikytas keltuvas, kuris naudojamas padėti įlipti ir išlipti iš baseino asmenims su judėjimo negalia.

37. Esant poreikiui, baseino darbuotojai (gelbėtojai ar kiti atsakingi asmenys) suteikia pagalbą naudojantis keltuvu ar kita prieinamumo įranga, užtikrindami lankytojų saugumą ir orumą.

38. Asmenys su negalia, kuriems reikalinga lydinčiojo pagalba, baseinu ir pirtimi naudojami kartu su atsakingu lydinčiu asmeniu. Šis asmuo atsako už saugų elgesį ir pagalbą viso buvimo metu.

39. Lankytojai su negalia, kuriems būtina papildoma medicininė priežiūra ar priežiūros priemonės, privalo apie tai iš anksto informuoti baseino darbuotojus, kad būtų užtikrintas tinkamas pasirėngimas ir saugumas.

40. Darbuotojai privalo būti susipažinę su saugaus naudojimosi keltuvu tvarka, elgesiu ekstremaliose situacijose bei bendravimo su asmenimis su negalia principais.

VI SKYRIUS ATSAKOMYBĖ

41. Lankytojai, nesilaikantys šio tvarkos aprašo reikalavimų, gali būti perspėti, pašalinti iš baseino ar pirties patalpų. Taip pat jiems gali būti laikinai arba visam laikui apribota teisė naudotis baseino paslaugomis.

42. Lankytojai, padarę žalą kitų asmenų sveikatai ar baseino turtui, atsako pagal Lietuvos Respublikos civilinį kodeksą ir kitus teisės aktus, nustatančius pareigą atlyginti žalą.

43. Lankytojai, pažeidę viešąją tvarką ar sukėlę pavojų kitų asmenų sveikatai ir saugumui, gali būti patraukti administracinėn atsakomybėn pagal Lietuvos Respublikos administracinių nusižengimų kodeksą arba baudžiamojon atsakomybėn pagal Lietuvos Respublikos baudžiamąjį kodeksą.

44. Baseino darbuotojai, mokytojai ir treneriai, netinkamai vykdantys šiame apraše nustatytas pareigas, atsako pagal Lietuvos Respublikos darbo kodeksą, civilinį kodeksą, kitus teisės aktus ir progimnazijos vidaus darbo tvarkos taisykles.

45. Apie rimtus pažeidimus, sukėlusius pavojų žmonių sveikatai ar saugumui, baseino administracija nedelsdama informuoja policiją ir, jei reikia, kitas kompetentingas institucijas.

46. Personalas neatsako už pamestus daiktus. Rasti daiktai saugomi tris mėnesius.

VI SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

47. Tvarkos aprašas įsigalioja nuo jo patvirtinimo progimnazijos direktoriaus įsakymu.

48. Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ar papildomas vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktų pakeitimais, Nacionalinio visuomenės sveikatos centro ar kitų institucijų rekomendacijomis, taip pat progimnazijos administracijos sprendimu.

49. Tvarkos aprašas skelbiamas progimnazijos interneto svetainėje, o svarbiausia informacija lankytojams pateikiama aiškiai matomose vietose baseino patalpose informaciniuose plakatuose.

50. Baseino darbo laikas ir teikiamų paslaugų įkainiai visuomenei skelbiami progimnazijos interneto svetainėje bei patalpose. Darbo laikas gali būti atnaujinamas direktoriaus įsakymu, o paslaugų kainos – tik savivaldybės tarybos sprendimu.

51. Su šiuo tvarkos aprašu turi būti supažindinti visi baseine ar pirties patalpose dirbantys, paslaugas teikiantys arba lankytojų saugumą ir priežiūrą užtikrinantys darbuotojai, taip pat mokytojai, treneriai ir kiti ugdymo proceso dalyviai, vykdantys veiklą baseine. Supažindinimas atliekamas pasirašytinai.