

PATVIRTINTA
Lietuvos sporto universiteto Kėdainių
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus
2020 m. vasario 17 d. įsakymu Nr. V-43

LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJOS SAUGAUS ELGESIO BASEINE TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROJI DALIS

1. Šis aprašas nustato privalomus saugumo, higienos ir kitus reikalavimus Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazijos baseino lankytojams.
2. Tvarkos aprašas sudarytas siekiant užtikrinti kiekvieno baseino lankytojo saugumą ir yra privalomos visiems, besinaudojantiems baseinu.
3. Kiekvienas baseino lankytojas, susipažinęs su Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazijos saugaus baseine tvarkos aprašu, įsipareigoja jo besąlygiškai laikytis.
4. Kiekvienas lankytojas įsipareigoja pirtyje laikytis plaukimo taisyklių (1 priedas).

II SKYRIUS ELGESYS PLAUKIMO PAMOKŲ IR PRATYBŲ METU

5. Per plaukimo pamokas ir pratybas reikia elgtis drausmingai, vykdyti visas trenerio (mokytojo, instruktoriaus, gelbėtojo) komandas bei nurodymus.
6. Įlipti į vandenį ir išlipti iš jo galima tik plaukimo pratybas vedančiam asmeniui leidus.
7. Plaukimo pamokų ir pratybų metu nepatartina dažnai išlipti iš vandens ar pasyviai ilsėtis vandenyje. Taip elgiantis galima persišaldyti. Apie atsiradusį nuovargį, drebulį reikia pranešti treneriui (mokytojui, instruktoriui) ir išlipti iš vandens. Esant mėšlungiui reikia nepasimesti, stengtis laikytis ant vandens arba užsikabinti už skiriamosios juostos ar baseino vonios krašto ir šauktis pagalbos. Negalima griebtis už pagalbą suteikiančio gelbėtojo, bet reikia padėti jam plukdyti skęstantįjį prie baseino krašto.
8. Prireikus išlipti iš vandens ir išeiti į dušą, tualetą, medicinos kabinetą ir kt. galima tik su trenerio (mokytojo, instruktoriaus, gelbėtojo) leidimu, sugrįžus reikia jam prisistatyti.
9. Plaukimo pratybos turi baigtis organizuotai. Treneriui (mokytojui, instruktoriui) davus ženklą, reikia išlipti iš vandens, išsiskaičiuoti, eiti į dušą, o vėliau – į rūbinę, apsirengti ir išeiti iš baseino patalpų. Po maudynių patartina gerai nusišluostyti, ypač rūpestingai išsišluostyti galvą ir ausis. Tai padės išvengti peršalimo ligų.

III SKYRIUS TRENERIO (MOKYTOJO, INSTRUKTORIAUS) VEIKSMAI PLAUKIMO PAMOKŲ IR PRATYBŲ METU

10. Treneris (mokytojas, instruktorius) atsako už savo auklėtinių elgesį nuo jų atėjimo į rūbinę iki išėjimo iš jos po plaukimo pamokų ir pratybų. Iš baseino vonios bei pagalbinių patalpų treneris išeina paskutinis. Jis privalo išaiškinti mokiniams vidaus tvarkos taisykles mokymo pradžioje ir reguliariai jas kartoti pasikeitus grupės sudėčiai.
11. Prieš pradėdamas darbą baseine treneris (mokytojas, instruktorius) privalo susipažinti su darbo saugos taisyklėmis ir pasirašyti saugos žurnale. Svarbiausi reikalavimai yra šie:
 - 11.1. treneris (mokytojas, instruktorius) turi įleisti į nusirengimo patalpas ir baseino vonios patalpas mokinius tik tvarkaraštyje numatytais dienomis ir valandomis;
 - 11.2. plaukimo pamoką ar pratybas vandenyje leidžiama pradėti tik tada, kai prieš tai buvusios grupės visi mokiniai išlipa iš vandens;
 - 11.3. pavėlavę mokiniai į baseiną neįleidžiami, jie laukia baseino fojė;

11.4. treneris (mokytojas, instruktorius) privalo patikrinti pagal sąrašą ir suskaičiuoti mokinius prieš pamoką ir po jos, nuolat stebėti esančius vandenyje. Jis negali palikti vienu plaukiojančių ar besimaudančių baseine žmonių;

11.5. prieš plaukimo pamokos ir pratybų pradžią treneris (mokytojas, instruktorius) turi įsitikinti, kad vandens kokybė atitinka reikalavimus, ir patikrinti inventoriaus būklę. Inventoriaus gedimus būtina pašalinti, o negalint to padaryti – nutraukti pratybas ir pranešti baseino administracijai;

11.6. plaukimo pamokos ar pratybos turi būti nutrauktos dėl per aukštos vandens temperatūros ar per didelio chloro kiekio jame, nes tai neigiamai veikia širdies veiklą, akis, kvėpavimo takus, gali sukelti alerginę organizmo reakciją. Tokiais atvejais baseiną eksploatuoti draudžiama;

11.7. sutrikus baseino apšvietimui (jeigu jis yra būtinas), privaloma nedelsiant nutraukti pratybas, nurodyti visiems plaukiojantiems asmenims lipti iš vandens;

11.8. pradedančiųjų plaukimo pamokos ar pratybos turi būti vedamos negilioje baseino vietoje, atitvertoje skiriamą juosta. Per kontrolinius pradedančiųjų plaukimus reikia leisti plaukti tik vienam mokiniui take, geriau kraštiniame. Treneris (mokytojas, instruktorius) ar jo pagalbininkas turi lydėti plaukiantį vaiką eidamas krantu. Patartina turėti lazda, kad prireikus galima būtų paduoti ją plaukiančiajam;

11.9. nardymo pratimus leidžiama atlikti tik vienam mokiniui. Viso nėrimo metu ir iki išlipimo iš vandens būtina atidžiai stebėti mokinį;

11.10. šuolių į vandenį pratimus gilioje baseino vietoje gali atlikti tik gerai mokantys plaukti mokiniai, prižiūrimi trenerio (mokytojo, instruktoriaus). Būtina stebėti, kad šokinėjantys mokiniai neužšoktų vienas ant kito;

11.11. nenušokus į vandenį nuo bokšto, patartina nulipti atbulomis, nes lipant žemyn šlapiais laipteliais galima paslysti ir susižeisti;

11.12. įvykus nelaimingam atsitikimui (lankytojui susižeidus, gavus traumą ir pan.), treneris turi pasirūpinti, kad nukentėjusiajam būtų suteikta medicininė pagalba;

11.13. jei baseine vienas treneris (mokytojas, instruktorius), grupėje gali būti ne daugiau kaip 15 žmonių. Jei su grupe dirba keletas trenerių arba mokytojų, vienas iš jų yra vadovaujantysis. Jei mokinys nepasiekia baseino atramos (dugno) vienas iš trenerių (mokytojų, instruktorių) privalo vesti užsiėmimą vandenyje. Vienam asmeniui vesti pratybas tuo pačiu metu su keliomis grupėmis yra draudžiama;

11.14. saugumui vandenyje užtikrinti yra būtinas specialus inventorių: ilgos (2-2,5 m) lazdos palaikyti besimokančius plaukti, įvairiaspalviai plūdurai, skiriamosios juostos plaukiojimo vietai pažymėti ir aptverti ir kt. Baseino patalpose (slaugytojos kabinete) būtinos pirmosios medicinos pagalbos vaistinės.

IV SKYRIUS DRAUDŽIAMAS ELGESYS BASEINE

12. Maudantis baseine yra draudžiami šie veiksniai:

12.1. garsiai šūkauti, švilpauti, melagingai kviestis pagalbos, bėgioti, stumdytis;

12.2. avėti lauko avalynę, išskyrus erdvėje iki persirengimo kabinų;

12.3. avėti ne plaukiojimui skirtą avalynę bei ne maudymuisi skirtus drabužius vandenyje;

12.4. stumdytis, grubiai elgtis, trukdyti kitiems lankytojams naudotis baseino paslaugomis;

12.5. šokinėti į vandenį nuo bokštelio be trenerio (mokytojo, instruktoriaus), plaukioti toje baseino dalyje, kur atliekami šuoliai į vandenį, įlipti į baseiną ar išlipti iš jo ne tam skirtose vietose;

12.6. maudyti vieniems vaikams be trenerio ar gelbėtojo priežiūros; savavališkai šokinėti į vandenį ir nardyti; nardyti šokinėjant į vandenį nuo seklaus baseino kraštų.

12.7. nemokantiems plaukti lankytojams būti baseine be gelbėjimosi liemenių arba be ant rankų užmaunamų pripučiamų pagalvėlių;

12.8. sudaryti situacijas, kurios galėtų pakenkti kitiems baseino lankytojams.

13. Baseinu gali naudotis tik mokiniai pasitikrinę sveikatą.

14. Apsvaigę ar neblaivūs asmenys į baseiną neįleidžiami.
15. Vaikai iki 3 metų baseine gali būti tik su specialiomis sauskelnėmis (kiekvieną kartą iškėlus iš baseino, keisti sauskelnes).
16. Baseine maudytis galima tik su maudymosi kepuraitėmis (mergaitėms, moterims, vyrams ilgais plaukais).
17. Vaikai iki 14 metų į baseiną be suaugusiųjų neįleidžiami.
18. Vaikams be suaugusiųjų priežiūros draudžiama eiti į pirtį.

V SKYRIUS

NAUDOJIMOSI BASEINU TVARKA

19. Baseinas dirba 7-ias dienas per savaitę (2 priedas).
 20. Darbo dienomis 9⁰⁰-14³⁰ val. baseine organizuojamos ugdymo ir neformaliojo švietimo veiklos.
 21. Baseino takeliai yra nuomojami pagal Kėdainių rajono savivaldybės tarybos 2015 m. gruodžio 30 d. sprendimu Nr. TS-298 „Dėl Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazijos teikiamų paslaugų kainų nustatymo“ patvirtintą tarifą.
 22. Už naudojimąsi baseinu yra galimybė įsigyti vienkartinį bilietą ar abonementą (3 priedas).
-

PATVIRTINTA

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus
2020 m. vasario 17 d. įsakymu Nr. V-43

LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJOS NAUDOJIMOSI PIRTIMI TAISYKLĖS

1. Ateinant į pirtį reikia turėti rankšluostį pasitiesimui ir gumines šlepetes.
 2. Prieš einant į pirtį būtina nusiprausti po dušu.
 3. Pirtyje sėdėti tik ant rankšluosčio arba paklotėlio.
 4. Pirmą kartą kaitintis rekomenduojama iki 20 minučių.
 5. Po pirties į baseiną galima lipti tik nusiprausus duše.
 6. Rekomenduojama po dušu ar baseine būti tol, kol nebesijaus karštis, tačiau nelaukti, kol pasidarys šalta.
 7. Pirtyje vengti kalbėti, nedaryti nereikalingų judesių.
 8. Vienu metu pirtyje gali kaitintis iki 6 žmonių.
 9. Pajutus silpnumą, dusulį, širdies plakimą – nebesikaitinti, kreiptis pagalbos į med. slaugytoją.
 10. Pirtyje griežtai draudžiama:
 - 10.1. atsinešti ir naudoti savo užpilus, ekstraktus ir vantas;
 - 10.2. savavališkai pilti vandenį ant akmenų;
 - 10.3. naudoti kosmetikos priemones (teptis ir pan.);
 - 10.4. reguliuoti pirties patalpose esančius prietaisus.
-

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“
progimnazijos saugaus elgesio baseine tvarkos
aprašo

2 priedas

PATVIRTINTA

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus
2020 m. vasario 17 d. įsakymu Nr. V-43

**LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJS
BASEINO DARBO LAIKAS**

I-V	8.00–21.00 val.	–
	17.00–21.00 val.	visuomenei (baseinas+pirtis)
VI	10.00–19.00 val.	visuomenei (baseinas+pirtis)
VII	10.00–17.00 val.	

PATVIRTINTA

Kėdainių rajono savivaldybės tarybos

2015 m. gruodžio 30 d. sprendimu Nr.TS-298

**LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJS
NAUDOJIMOSI PLAUKIMO BASEINU KAINORAŠTIS**

1. Suaugusiajam – 2,60 Eur/val.;
 2. mokiniui, studentui ir neįgaliajam – 1,50 Eur/val.;
 3. 1 suaugusiajam ir 1 vaikui iki 17 m. – 3,00 Eur/val.;
 4. šeimai (2 suaugusieji ir 1 vaikas) – 5,80 Eur/val.;
 5. baseinas ir sauna suaugusiajam – 4,50 Eur/val.;
 6. baseino abonementas (8 kartai) – 18,00 Eur/val.;
 7. baseino abonementas vaikui, pensininkui ir neįgaliajam (8 kartai) – 8,00 Eur/val.;
 8. baseino ir saunos mėnesio abonementas (8 kartai) – 23,00 Eur/val.;
 9. vieno plaukimo takelio nuoma – 26,00 Eur/val.;
 10. baseino ir saunos nuoma – 90,00 Eur/val.;
 11. Kėdainių sporto centro mokiniui (išskyrus plaukimo grupės mokiniams) užsiėmimas su grupės vadovu – 0,30 Eur/val.;
 12. mokiniui užsiėmimas su grupės vadovu – 0,60 Eur/val.;
 13. sportininkui užsiėmimas su treneriu – 0,90 Eur/val..
-