

PATVIRTINTA  
Lietuvos sporto universiteto  
Kėdainių „Aušros“ progimnazijos  
direktorius 2017 m. gruodžio 29 d.  
įsakymu V-180

## **LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ RENGINIŲ, EKSKURSIJŲ (IŠVYKŲ) ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Progimnazijos mokinių renginių, ekskursijų (išvykų) organizavimo tvarkos aprašas (toliau - Aprašas) parengtas vadovaujantis Vaikų turizmo renginių organizavimo aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos Švietimo ir mokslo ministro 2005 m. kovo 1 d. įsakymu Nr. ISAK- 330, nustato renginių, ekskursijų, išvykų progimnazijoje organizavimo tvarką.
2. Aprašo tikslas – reglamentuoti renginių organizavimą, vykdymą ir užtikrinti renginiuose dalyvaujančių vaikų saugumą.
3. Aprašas taikomas progimnazijos mokiniams ir pedagogams, organizuojantiems ir vykdančioms vaikų nuo 6 metų iki 16 metų imtinai turizmo renginius Lietuvos Respublikos teritorijoje ir už jos ribų.
4. Apraše vartojamos sąvokos:
  - 4.1. renginys – trumpalaikė neformaliojo švietimo programos dalis, įvairūs renginiai progimnazijoje ir vykimai į konkursus, olimpiadas, varžybas, konferencijas ir kt.;
  - 4.2. ekskursija (išvyka) – turistinių objektų lankymas pėsčiomis arba numatytomis transporto priemonėmis nustatytu maršrutu ugdymo tikslais, kuri vykdo gidas arba pedagogas;
  - 4.3. stovykla – vaikų poilsio organizavimas rekreacinėje teritorijoje įrengtoje stovyklavietėje;
  - 4.4. renginio vadovas – asmuo, turintis tinkamą pasirėngimą, organizuojantis pasiruošimą turizmo renginiui ir jam vadovaujantis.

### **II. RENGINIŲ, EKSKURSIJŲ (IŠVYKŲ) ORGANIZAVIMO TVARKA**

5. Renginio, ekskursijos (išvykos) vadovas:
  - 5.1. supažindina mokinius su renginio, ekskursijos (išvykos) tikslais, programa, aptaria vykdymą;
  - 5.2. ne vėliau kaip prieš dvi dienas iki renginio pradžios instruktuoja mokinius saugos klausimais (supažindina su saugaus elgesio taisyklėmis, elgesio gamtoje, autobuse, viešojoje vietoje, aplinkosaugos, priešgaisrinės saugos ir saugaus maudymosi reikalavimais (4 priedas);
  - 5.3. mokinių pasirašytus saugaus elgesio instruktažo sąrašus saugo klasės auklėtojo aplanke;
  - 5.4. informuoja apie planuojamą renginį, ekskursiją (išvyką) mokinių tėvus (raštu, žodžiu, telefonu ar el.dienyne) pateikia prašymus - sutikimus (3 priedas);
  - 5.5. ne vėliau kaip prieš tris dienas iki renginio, ekskursijos (išvykos) pradžios ir ne vėliau kaip prieš 5 darbo dienas iki ekskursijos (išvykos) vyksiančios už Lietuvos Respublikos ribų, pateikia atsakingam direktoriaus pavaduotojui suderinti kelionės aprašą (2 priedas), vykstančių mokinių sąrašą (1 priedas). Surenka tėvų prašymus-sutikimus (3 priedas), įsitikina ar yra transporto priemonės bei keleivių draudimas, sutartis su vežėju;
  - 5.6. ne vėliau kaip prieš dvi dienas iki renginio pradžios pateikia raštvedžiui šiuos dokumentus: renginio, ekskursijos (išvykos) dalyvių sąrašą, kuriame nurodomi mokinių vardai, pavardės, tėvų (globėjų) telefonų numeriai (1 priedas), kelionės aprašą (2 priedas).
6. Raštvedys parengia įsakymą ir pateikia patvirtinti progimnazijos direktoriui ne vėliau kaip prieš vieną dieną iki renginio, ekskursijos (išvykos) pradžios.

7. Progimnazijos direktorius įsakymu tvirtina renginio, ekskursijos (išvykos) kelionės aprašą (2 priedas), dalyvių sąrašą (1 priedas), skiria atsakingą(-us) vadovą(-us).

### **III. RENGINIŲ, EKSKURSIJŲ (IŠVYKŲ) DALYVIŲ SAUGUMO UŽTIKRINIMAS**

8. Renginiuose, ekskursijose (išvykose) leidžiama dalyvauti:

8.1. vienos dienos trukmės žygiuose pėsčiomis, išvykose ir ekskursijose nuo 6 metų;

8.2. dviejų dienų žygiuose pėsčiomis nuo 9 metų;

8.3. žygiuose slidėmis, vandens turizmo priemonėmis nuo 12 metų;

8.4. žygiuose dviračiais nuo 12 metų, o jeigu vaikai yra išklause papildomą mokymo kursą ir turi išduotą pažymėjimą – ne jaunesniems kaip 10 metų;

8.5. varžybose – šių renginių nuostatuose numatyta tvarka;

8.6. renginiuose, ekskursijose (išvykose) dalyvauti leidžiama mokiniams nustatyta tvarka pasitikrusiems sveikatą, turintiems galiojančią sveikatos pažymėjimo formą Nr. 027- 1/a ir pagal sveikatos būklę galintiems dalyvauti renginiuose, ekskursijose (išvykose).

9. Vaikai, nepriskirti pagrindinei medicininei fizinio pajėgumo grupei arba turintys specialiųjų ugdymosi poreikių, dviejų dienų ir ilgiau trunkančiuose renginiuose, ekskursijose (išvykose) gali dalyvauti tik su gydytojo leidimu.

10. Vaikų grupei, dalyvaujančiai renginiuose, ekskursijose (išvykose) progimnazijos direktorius įsakymu skiria vadovą. Didesnėms nei 15 vaikų grupėms skiriami 2 vadovai.

11. Renginio, ekskursijos (išvykos) vadovas:

11.1. įgyvendina numatytą programą;

11.2. renginiuose, ekskursijose (išvykose) reikalauja laikytis saugaus eismo taisyklių ir žmogaus saugos reikalavimų;

11.3. jei ekskursija (išvyka) vyksta gamtoje - užtikrina, kad mokiniai laikytųsi visų bendrųjų gamtosaugos reikalavimų ir taisyklių, kurios yra nustatytos rezervatuose, draustiniuose ar kitose vietovėse;

11.4. pakeičia maršrutą, sustabdo arba nutraukia renginį, ekskursiją (išvyką) jeigu susidaro situacija, gresianti mokinių saugumui.

12. Įvykus nelaimingam atsitikimui renginio, ekskursijos (išvykos) vadovas nedelsdamas:

12.1. suteikia pirmąją pagalbą;

12.2. kviečia greitąją pagalbą;

12.3. kviečia policiją;

12.4. praneša progimnazijos administracijai apie įvykį;

12.5. informuoja mokinių tėvus (globėjus, rūpintojus).

13. Vadovas atsako už mokinių saugumą ir sveikatą iki renginio, ekskursijos (išvykos) pabaigos.

### **IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

14. Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazijos renginių, ekskursijų (išvykų) organizavimo tvarkos aprašo taisyklės privalomos kiekvienam pedagogui.

15. Pasibaigus renginiui vadovas su mokiniais aptaria renginį.

16. Lietuvos sporto universiteto Kėdainių Aušros progimnazijos renginių, ekskursijų (išvykų) organizavimo tvarkos aprašas skelbiamas progimnazijos internetinėje svetainėje.

**LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJA**

PATVIRTINTA

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių  
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus  
201 m. d. įsakymu Nr. M-

**LSU KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJOS ..... KLASĖS  
MOKSLEIVIŲ, VYKSTANČIŲ \_\_\_\_\_**

(data, maršrutas)

**SĄRAŠAS**

<b>Eil.Nr.</b>	<b>Vardas Pavardė</b>	<b>Klasė</b>	<b>Tėvų (globėjų) telefono nr.</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

Grupės vadovas(ai) .....

.....

**SUDERINTA**

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių  
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus  
pavadootoja ugdymui .....

.....

201 -

**LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJA**

PATVIRTINTA

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių  
„Aušros“ progimnazijos direktoriaus  
201 m. d. įsakymu Nr. M-**KELIONĖS APRAŠAS**

Klasė \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Ekskursijos, turistinio žygio, išvykos maršrutas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Renginio tikslas \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Iš kur naudojamas transportas (pavadinimas, adresas, telefonas) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nakvynė \_\_\_\_\_

Išvykimo laikas \_\_\_\_\_ Vieta \_\_\_\_\_

Grįžimo laikas \_\_\_\_\_ Vieta \_\_\_\_\_

Trumpas renginio planas (maršruto schema) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Trukmė: a) vienadienis; b) dviejų dienų; c) daugiadienis (kiek dienų) \_\_\_\_\_

Saugos instruktažo mokiniams data \_\_\_\_\_

Kokia forma renginio vadovas informavo tėvus: (pabraukti)

a) telefonu; b) elektroniniame dienyne; c) tėvų susirinkime; d) kitur \_\_\_\_\_

Grupės vadovas(ai)

\_\_\_\_\_  
(parašas)\_\_\_\_\_  
(vardas, pavardė)\_\_\_\_\_  
(parašas)\_\_\_\_\_  
(vardas, pavardė)

---

(tėvų (globėjų, rūpintojų) vardas, pavardė)

---

(adresas, telefono nr.)

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“  
progimnazijos Direktoriui

### PRAŠYMAS - SUTIKIMAS

---

(data)  
Kėdainiai

Prašau leisti mano sūnui (dukrai) \_\_\_\_\_

dalyvauti renginyje, išvykoje (ekskursijoje) \_\_\_\_\_,  
(pabraukti) (nurodyti vieta)

kuris organizuojamas 20\_\_ m. \_\_\_\_\_ d.

- **Sutinku, kad mano vaikas dalyvautų šiame renginyje, o esant būtinybei, mano vaikui būtų suteikta medicinos pagalba.**
- **Įsipareigoju atvykti prie mokyklos pasiimti savo vaiką grįžus iš ekskursijos (jei grįžtama tamsiu paros metu)**
- **Garantuojau už tinkamą vaiko elgesį. Dėl savo vaiko neatsakingo elgesio, kurio metu įvyks kūno sužalojimas ar turto sugadinimas, priekaištų neturėsiu. Nuostolius atlyginsiu įstatymų numatyta tvarka.**

**Mano vaikas pastoviai vartoja vaistus, todėl įdedu jam reikalingų vaistų (pavadinimai):**

---

(parašas)

---

(vardas, pavardė)

## LIETUVOS SPORTO UNIVERSITETO KĖDAINIŲ „AUŠROS“ PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ RENGINIŲ, EKSKURSIJŲ, IŠVYKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA

### I. BENDRIEJI REIKALAVIMAI

1. Paklusti renginio, ekskursijos (išvykos) vadovų (mokytojų) nurodymams.
2. Kultūringai elgtis autobuse ir išvykos vietoje (netriukšmauti, nešiukšlinti, nevirtoti necenzūrinių žodžių, pagarbiai elgtis su bendraamžiais ir suaugusiais).
3. Laikytis saugaus eismo taisyklių. Elgtis saugiai, nesukeliant pavojaus savo ir kitų sveikatai.
4. Neturėti ir nevirtoti draudžiamų medžiagų (energetinių gėrimų, alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų, elektroninių cigarečių).
5. Saugoti turtą ir jo negadinti.

### II. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI EINANT PĖSČIOMIS

6. Organizuotai pėsčiųjų grupei mieste draudžiama eiti važiuojamąja kelio dalimi, galima eiti tik šaligatviais.
7. Organizuota pėsčiųjų grupė už miesto ribų ar vietovėse, kuriose nėra šaligatvių važiuojamąja dalimi privalo:
  - 7.1 eiti kolona ne daugiau kaip 2 eilėmis kuo arčiau dešiniojo važiuojamosios dalies krašto ir tik transporto priemonių judėjimo kryptimi;
  - 7.2 kolonos priekyje ir gale iš kairės pusės turi eiti lydintys asmenys su ryškiaspalvėmis vėliavėlėmis bei vilkintys ryškiaspalves liemenes su šviesą atspindinčiais elementais.
8. Tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui organizuotai pėsčiųjų grupei eiti važiuojamąja dalimi draudžiama.
9. Norint pereiti perėją pėstysis privalo:
  - 9.1. eiti šaligatviu dešine puse iki pėsčiųjų perėjos;
  - 9.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;
  - 9.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;
  - 9.4. pažiūrėti į kairę;
  - 9.5. pažiūrėti dešinę pusę ir įsiklausyti;
  - 9.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą reikia pažiūrėti į kairę. Įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama eiti tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį;
  - 9.7. eiti tiesiai, ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti;
  - 9.8. visą laiką stebėti gatvę, pažiūrėti į abi puses;
  - 9.9. jei transporto priemonė atvažiuoja iš dešinės pusės, reikia nesiblaškyti, bet ramiai sustoti gatvės viduryje ir palaukti kol transporto priemonė sustos arba kol pravažiuos;
  - 9.10. eiti per gatvę galima tik įsitikinus, jog eiti saugu.
10. Norint pereiti nereguliuojamą šviesoforo sankryžą pėstysis privalo:
  - 10.1. eiti šaligatviu dešine puse iki sankryžos;
  - 10.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;
  - 10.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;
  - 10.4. pažiūrėti į kairę;
  - 10.5. pažiūrėti į dešinę pusę ir įsiklausyti;
  - 10.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą reikia pažiūrėti į kairę. Įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama eiti tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį.

11. Neleidžiama eiti per reguliuojamą perėją, kai dega šviesoforo:
  - 11.1. geltona šviesa;
  - 11.2. raudona šviesa.
12. Leidžiama eiti, kai dega žalia šviesa.
13. Eiti tiesiai, ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti.

### **III. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VAŽIUOJANT DVIRAČIAIS**

14. Dviračio vairuotojui leidžiama važiuoti keliu tik tvarkingą stabdį ir garso signalą turinčiu dviračiu. Dviračio gale turi būti raudonas šviesos atšvaitas, iš abiejų šonų – oranžiniai šviesos atšvaitai arba kiti šviesą atspindintys elementai, pritvirtinti prie ratų stipinų.

15. Važiuojant keliu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui, priekyje turi degti baltos šviesos žibintas, o gale – raudonos šviesos žibintas, dviračio vairuotojas privalo dėvėti šviesą atspindinčią liemenę arba būti prie drabužių kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje prisisekęs šviesą atspindinčius elementus.

16. Dviračio vairuotojai iki 18 metų, važiuodami keliu, privalo būti užsidėję ir užsisėgę šalną. Kitiems vyresniems kaip 18 metų asmenims, dviračiu važiuojantiems keliu, rekomenduojama būti užsidėjus ir užsisėgus šalną.

17. Dviračių taku dviračio vairuotojas privalo važiuoti kuo arčiau tako (jiems skirtos tako dalies) dešiniojo krašto. Jeigu pėsčiųjų ir dviračių eismui skirtame take ar šaligatvyje važiuojamosios dalies ženklavimo linijomis (baltu dviračio simboliu) yra paženklinta dviračių eismui skirta tako (šaligatvio) dalis, dviračio vairuotojas privalo važiuoti tik ja ir kuo arčiau jos dešiniojo krašto. Dviračių vairuotojai privalo nekelti pavojaus pėstiesiems. Dviračio vairuotojas norėdamas pervvažiuoti į kitą gatvės pusę privalo nultipti nuo dviračio ir persivaryti jį per pėsčiųjų perėją į kitą gatvės pusę.

18. Dviračių vairuotojams draudžiama:

- 18.1. važiuoti važiuojamąja dalimi, jeigu įrengti dviračių takai;
- 18.2. važiuoti automagistralėmis ir greitkeliais;
- 18.3. važiuoti nelaikant bent viena ranka vairo;
- 18.4. vežti keleivius;
- 18.5. būti velkamiems kitų transporto priemonių;
- 18.6. vilkti kitas transporto priemones;
- 18.7. važiuoti įsikibus į kitas transporto priemones.

### **IV. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VYKSTANT TRANSPORTU**

19. Maršrutinio transporto leidžiama laukti tik stotelių laipinimo aikštelėse, o kur jų nėra, – prie stotelės ženklo ant šaligatvio ar kelkraščio.

20. Keleiviams leidžiama įlipti (išlipti) tik kai transporto priemonė visiškai sustoja. Jeigu tikrinantis pareigūnas sustabdo transporto priemonę, keleiviams leidžiama išlipti tik jam leidus.

21. Iš važiuojamosios dalies pusės keleiviams leidžiama įlipti į transporto priemonę (išlipti iš jos) tik tuo atveju, jeigu to padaryti neįmanoma iš šaligatvio ar kelkraščio pusės ir jeigu tai bus saugu, netrukdys kitiems eismo dalyviams.

22. Keleiviams draudžiama blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti transporto priemonę.

23. Važiuojant ne miesto transportu keleivis privalo sėdėti, nevaikščioti po transporto priemonės saloną.

24. Jeigu autobuse matomoje vietoje įrengti saugos diržai, keleivis privalo užsisėgti saugos diržą.

25. Jei keleivis vyksta viešuoju transportu, jis privalo įsigyti kelionės bilietą ir jį pažymėti.

## V. SAUGUS ELGESYS BASEINUOSE IR PRAMOGŲ PARKUOSE

26. Baseiną lankyti gali tik sveiki, nesergantys odos ir infekcinėmis ligomis asmenys.
27. Mokiniai privalo turėti gumines šlepetes, maudymosi aprangą (kostiumėlius, glaudes), rankšluostį, asmens higienos priemones.
28. Į baseiną galima eiti tik švariai su muilu nusiprausus duše.
29. Plaukiojant reikia stengtis, kad vanduo nepatektų į burną. Būtina klausyti gelbėtojo, nurodymų.
30. Nepatartina maudytis tuoj pat po valgio ar didelio fizinio krūvio (futbolo žaidimo, imtynių, bėgimo ir t.t.). Pertrauka tarp valgio ir maudymosi turi būti ne trumpesnė kaip 60 minučių. Negaluoju ar pakilus kūno temperatūrai, maudytis nepatartina.
31. Po plaukimo, būtina gerai nusiprausti duše, nes chloruotas baseino vanduo gali sudirginti kūno odą.
32. Nusiprausęs būtina gerai su rankšluosčiu nusausinti visą kūną, o sušlapusius plaukus išdžiovinti elektriniu džiovintuvu.
33. Negalima eiti į lauką sušilus. Reikia pailsėti, einant į lauką, galvą uždengti kepure
34. Griežtai draudžiama:
  - 34.1. maudytis be trenerio ar gelbėtojo priežiūros;
  - 34.2. savavališkai šokinėti į vandenį ir nardyti;
  - 34.3. stumdyti ir skandinti vienas kitą, triukšmauti, juokais šūkauti: „Skęstu!“, „Gelbėkit!“ ir pan.;
  - 34.4. bėgioti baseino kraštu bei aplink baseiną esančiose patalpose;
  - 34.5. šokinėti galva žemyn sekloje vietoje;
  - 34.6. šokinėti į vandenį nuo bokšto ar tramplyno be trenerio (instruktoriaus) leidimo;
  - 34.7. plaukioti toje baseino dalyje, kur atliekami šuoliai į vandenį.
34. Nepatartina maudytis tuoj pat po valgio ar didelio fizinio krūvio (futbolo žaidimo, imtynių, bėgimo ir t.t.). Pertrauka tarp valgio ir maudymosi turi būti ne trumpesnė kaip 60 minučių. Negaluoju ar pakilus kūno temperatūrai, maudytis nepatartina.
35. Elgtis drausmingai, nedelsiant vykdyti visas instruktoriaus, gelbėtojo komandas bei nurodymus.
36. Nenušokus į vandenį nuo bokšto, patartina nulipti atbulomis, nes lipant žemyn šlapiais laipteliais galima paslysti ir susižeisti.
37. Apie atsiradusį nuovargį, drebulį reikia pranešti instruktoriui, gelbėtojui ir išlipti iš vandens. Esant mėšlungiui reikia stengtis laikytis ant vandens arba užsikabinti už skiriamosios juostos ar baseino vonios krašto ir šauktis pagalbos. Negalima griebtis už pagalbą suteikiančio gelbėtojo, bet reikia padėti jam plukdyti jus prie baseino krašto.
38. Prireikus išlipti iš vandens ir išeiti į dušą, tualetą, medicinos kabinetą.

## VI. SAUGAUS MAUDYMOŠI REIKALAVIMAI ATVIRUOSE TELKINIUOSE

39. Renginiuose, ekskursijose (išvykose) maudytis galima tik sveikatingumo, higienos, o ne sporto tikslais;
  - 39.1. vykdant renginius, ekskursijas (išvykas) maudymosi vieta parenkama iš anksto. Maudytis leidžiama tik paplūdimiuose ir kitose nustatyta tvarka įrengtose maudymosi vietose vadovaujantis Lietuvos higienos norma HN 79:2004 „Vaikų vasaros poilsio stovyklos. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtintais Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-275 (Žin., 2004, Nr.44-2956) reikalavimais;
  - 39.2. maudymosi plotą privalo žinoti visi besimaudantieji;
  - 39.3. maudomasi tik vadovui leidus ir jam stebint;
  - 39.4. vienu metu gali maudytis ne daugiau kaip 8 vaikai. Maudymosi metu vadovui reikia būti labai atidžiam;
  - 39.5. maudymosi metu draudžiama be reikalo šūkauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas;



39.6. paplūdimio ir maudymosi ribos vaikams turi būti specialiai pažymėtos. Gylis maudymosi vietoje turi būti ne didesnis kaip 0,7 metro priešmokyklinio amžiaus vaikams ir vaikams nemokantiems plaukti. Nuo 0,7 metro iki 1,3 metro - mokyklinio amžiaus vaikams ir mokantiems plaukti vaikams;

39.7. maudytis rekomenduojama saulėtą, nevėjuotą dieną, esant ne žemesnei kaip +20 C oro temperatūrai (jei vaikai maudosi pirmą kartą. Jeigu vaikai jau yra maudęsi, galima leisti maudytis esant ne žemesnei kaip +16 C vandens temperatūrai). Maudymosi trukmė nuo 7 iki 30 min;

39.8. karštomis dienomis vaikai gali maudytis 2 kartus per dieną;

39.9. saulės procedūras sveikiausios iki 11.00 val. ir po 16.00 val.;

39.10. saulės procedūrų metu vaikai turi būti su kepuraitėmis ar skarelėmis.

---